Agri SA se riglyne vir veilige werkplekke

gedurende COVID-19

Beskerm ander mense teen siekte.

Bedek jou mond en neus met jou gebuigde elmboog of 'n sneesdoekie wanneer jy hoes of nies.

Gooi die sneesdoekie onmiddelik in 'n toe asblik na gebruik.

Reinig jou hande met alkohol-gebaseerde handwasmiddel of seep en water nadat jy hoes of nies en wanneer jy na siek persone omsien.

Vermy nabye kontak wanneer jy hoes of koors het.

Moenie in die openbaar spoeg nie.

As jy koors het of sukkel om asem te haal **kry vroegtydig mediese sorg** en deel jou reisgeskiedenis met jou gesondheidsdiensverskaffer.

Beskerm jouself en ander mense teen siekte.

WAS JOU HANDE

- nadat jy hoes of nies
- wanneer jy na siek persone omsien
- voor, gedurende en nadat jy kos voorberei
- voor jy eet
- nadat jy die toilet gebruik het
- wanneer jou hande sigbaar vuil is
- nadat jy diere of diere-afval hanteer het

Was jou hande met seep en water wanneer **jou hande sigbaar vuil is.**

As jou **hande nie sigbaar vuil is nie,** reinig jou hande gereeld met 'n alkohol-gebaseerde handwasmiddel.

COVID-19 Helpline: 0800 029 999

Reference: World Health Organization | Design Copyright © 2020 Agri SA